

DOBROVOLNICTVÍ

- ⇒ Dobrovolník bez nároku na odměnu věnuje svůj čas, znalosti a zkušenosti lidem, kteří to potřebují. Bez ohledu na věk, status, studenti, matky na mateřské, pracovní vytížení i senioři, pomáhají tam, kde o pomoc stojí. V našem domově může dobrovolník pomáhat zejména tím, že tráví čas s klienty.
- ⇒ U dobrovolníka zpravidla nevyžadujeme žádné speciální vzdělání. Proškolení dobrovolníků je závislé na činnosti, jakou bude dobrovolník vykonávat. Mnohdy stačí přednáška, seznámení se zařízením, organizační strukturou a BOZP, jindy si „nanečisto“ prakticky zkoušejí to, co by měli zvládnout, umět. Dobrovolníci mohou být vzděláváni i během konkrétního programu, pokud se objeví něco, co potřebují umět.

Chcete být dobrovolníkem? Chcete pomoci, kde je třeba? Chcete získat zkušenost? Chcete využít volný čas, nasedět s rukama v klíně? Zkuste následující:

- popřemýšlejte, kolik máte času a zda ho chcete věnovat i našim klientům;
- rozmyslete si, zda chcete být dobrovolníkem, aby čas lidí, kteří se Vámi budou zabývat, nebyl marný;
- kontaktujte náš domov, nejlépe koordinátora dobrovolníků;
- navštivte nás, rozhlédněte se u nás, ujistěte se, že to je to pravé a nezapomeňte promyslet Vaše dojíždění k nám;
- pakliže ano, můžeme domluvit schůzku, kde naplánujeme Vaši činnost, seznámíte se s pravidly organizace a uzavřete smlouvu s domovem;
- pak už k nám budete chodit v duchu pravidel smlouvy,

Co u nás mohou dobrovolníci dělat: např. být společníkem u lůžka, společníkem na procházky, doprovod klienta k lékaři, Canisterpie, předčítání klientům, pomoc při společenských akcích, přednášky pro klienty, pomoc při různých aktivitách s klienty, provádění drobných nákupů, v péči o rostliny, pomoc s úpravou zahrady, aktivizační skupinky - jednoduché cvičení s hudbou, zpívání, cvičení paměti. Dobrovolníci zde mohou využít své znalosti, dovednosti (při hře na hudební nástroj, ruční práce...) a obohatit tak dny našich klientů.

Telefonicky či emailem se můžete obracet na koordinátory dobrovolníků.

Koordinátoři dobrovolníků:

Eliška Hrušová

email: hrusova@mestske-centrum-benatky.cz

mobil: 724 123 498

Jolana Palánová

email: administrativa@mestske-centrum-benatky.cz

mobil: 602 114 578

