

Besedy s handicapovaným cestovatelem a fotografem Jakubem Greschlem

Již po několikáté nás navštívil se svým poutavým vyprávěním a krásnými fotografiemi z různých zemí pan cestovatel a fotograf Jakub Greschl.

Není to jen tak obyčejný mladík, je to bojovník již od útlého věku. Narodil se s dětskou mozkovou obrnou a celé své dětství bojoval se svým velkým omezením pohybového aparátu. Pilně cvičil za velké podpory svých blízkých a jeho vytrvalost, píle a cílevědomost ho hnala stále kupředu, protože jeho velkým snem bylo cestovat.

A ten sen se opravdu splnil. V jeho 30 letech už procestoval více jak 30 zemí naší krásné planety země. S cestováním začal v roce 2008 a stále objevuje a rád poznává kulturu a styl místních obyvatel. Při každé jeho návštěvě se na něj těšíme a obdivujeme jeho optimismus, výřečnost a hlavně jeho schopnost si zapamatovat názvy staveb, pohoří, měst a míst, které navštívil.

Jeho velké heslo je „NIC NENÍ NEMOŽNÉ“. Společně s ním jsme navštívili, Ameriku, Francii, Madeiru, Portugalsko, severské země, také Krétu, Santorini, Thajsko a abychom nezapomněli na naší krásnou malou zemičku v srdci Evropy a připomněli, že naše památky, kultura a zvyky jsou také krásné tak ještě shlédneme přednášku o ní. A to ještě není vše, můžeme se těšit na povídání a promítání o zemi tulipánů a větrných mlýnů Holandsku dále Skotsku, Španělsku, Kanárských ostrovech a také toulky naší stověžatou Prahou. Naši senioři se prostřednictvím jeho promítání dostanou do zemí, které a vlastní oči nikdy neviděli, protože když byli ještě v produktivním věku, zdraví a mládí jim to dovoľovalo, tak naše hranice byly za uzavřené a cestovat se nemohlo. Klienti se po besedě ptají na různé otázky a Jakub nás vždy rozveselí úsměvnými historkami ze svých cest. V září nás čeká beseda o Beneluxu a již se těšíme čím nás Jakub opět překvapí.

Aktivizační pracovnice Iveta Veverková



Senování

Až se nás zima zeptá, co jsme dělali v létě, můžeme hrdě odpovědět, že jsme nelenili a vytvářeli na vánoční trhy. Opět za námi přijela lektorka paní Jana Císařová, která nám pomáhala vyrábět ze sena vánoční výrobky. Pod rukami nám postupně vyrostli sobíci, půvabní Andělé, zdobené vánoční hvězdy na pověšení na dveře a stromečky posazené v květináči. Máme z výrobků nelíčenou radost, když vidíme, jak nám pod rukami vznikly takové krásné věci, ve které jsme na začátku ani nedoufali... Děkujeme paní Císařové za trpělivost a těšíme se na její další návštěvu.

Vedoucí aktivizačního úseku Marie Novotná



Malý vyvýšený záhonek na zeleninu

Na jaře letošního roku jsme od klientů dostali podnět na vybudování malého záhonku. Vzhledem k tomu, že někteří z nich jsou stále činní a měli chuť se pustit do pěstování rajčat, paprik a okurek, neváhali jsme.

Postavení záhonu obtížné nebylo, o to se postarali odborníci.

Pomáhali jsme se sháněním větví, které tvoří základ dobré zeminy.

Ani jsme netušili, kolik se jich tam muselo vejít.

Úroda na sebe nenechala dlouho čekat, a to hlavně díky paní Anně Mansfeldové, která o záhonek s láskou a denně pečuje.

Klienti začali plody ochutnávat při různých dopoledních či odpoledních aktivitách.

Takovou malou svačinku z domácích zdrojů ocení každý.

Klienti si zasázeli též okrasné dýně, které budou používat do podzimních dekorací.

Malý záhonek přinesl VELKOU radost 😊



