

## **Hudební vystoupení pěveckého sboru Chrapot, Mělník**

V neděli 15. května jsme v našem Městském centru mohli přivítat pěvecký sbor Chrapot z Mělníka, ač skoro všichni sboristé jsou aktivní a chodí ještě do práce, našli si čas a přijeli potěšit srdce našich zaměstnanců i klientů. Strávili jsme při písničkách různých žánrů krásné odpoledne a na závěr jsme si mohli všichni společně zazpívat písně, které jsme všichni dobře znali. Děkujeme celému sboru včele s paní Maříkovou, těšíme na další setkání v adventním čase a doufáme, že vystoupení sboru již můžeme považovat za tradici .

***Marie Novotná, vedoucí aktivizačního týmu***



## **Nakupování v supermarketech**

Jakou další aktivitu jsme vymysleli pro naše klienty? Klienti se často zmiňovali, že by se rádi jeli podívat do supermarketu Lidl, který se v otevřel v minulém roce. Toto přání projevovali hlavně klienti, kteří si do Lidlu nebo Penny chodili nakupovat sami. Často si chtěli koupit něco co by sami při zpáteční tře neunesli. A tak nás napadlo, že bychom mohli



klienty na nákup odvézt a některým i pomoci s výběrem potravin a s orientací v samotném obchodě. První návštěva se uskutečnila v Lidlu a druhá v místním Penny marketu.



Klienti byli moc nadšení, protože si mohli vybrat co chtěli a hlavně nemuseli přemýšlet, jestli nákup unesou. Během nákupu se košíky plnily a aktivizační pracovníce za běžného šumu poletovala mezi lidmi od jednoho klienta ke druhému.

Tuto aktivitu by rádi provozovali i klienti, kteří se přepravují na invalidním vozíku, ale tam už je to s přepravou klienta trochu složitější. To nás nepřekvapí, protože na tuto situaci jsme zvyklí a hradě si s ní poradíme. Jsme rády, že o tuto aktivitu je zájem a můžeme našim klientům udělat radost i touto cestou.

***Iveta Veverková aktivizační pracovníce***



## **VÝLET NA ZÁMEK LOUČEŇ**

Jarní počasí nám dělá jen samou radost a láká nejen k aktivitám venku, ale i k výletům. Po poněkud chladném výletu do skanzenu v Přerově nad Labem jsme pro naše klienty naplánovaly květnový výlet na zámek Loučeň a do místního parku plného bludišť a labyrintů. První polovina května byla plná teplých slunečných dní, což nám dávalo naději na prakticky letní odpoledne, strávené v sídle rodu Thurn-Taxisů. Také jsme se těšili, že se konečně budeme moci setkat s "našimi" dobrovolníky ze ZŠ Husova náměstí v Benátkách nad Jizerou, které jsme kvůli covidovým opatřením dlouho na společnou akci pozvat nemohli. Společnost paní učitelky Blanky Mlejnkové a deseti žáků deváté třídy byla pro nás i naše klienty vítaným zpestřením.

Počasí sice mělo na 17.5. trochu jiné než letní plány, ale nenechali jsme se odradit a navzdory dopolednímu dešti a výraznému ochlazení jsme po obědě přeci jen vyrazili směr Loučeň. Po příjezdu na místo jsme se rozdělili na dvě skupinky. Klienti, kteří chtěli a byli schopni zdolat schodiště do prvního patra, se vydali na prohlídku zámku, ostatní vyrazili do rozlehlého parku a místních labyrintů. Paní průvodkyně nás přivítala oblečená v dobovém oděvu a během následující hodiny nám přiblížila nejen historii zámku a rodu Thurn-Taxisů, který zámek po dlouhá léta vlastnil, ale ukázala nám i piano, na které zde na zámku hrál Bedřich Smetana a vyzvala návštěvníky, zda by některý z nich nechtěl na piano také zahrát. Pan Miškovský se této role směle zhostil a díky němu jsme si v hudebním salonku zazpívali společně státní hymnu, což byl pro všechny nezapomenutelný zážitek.

Druhá skupinka mezitím obdivovala krásy loučeňského parku a báječné odpoledne jsme zakončili na zmrzlině v místním zmrzlinovém ráji. Naši klienti byli velmi spokojeni a už nyní se těšíme na další společné zážitky.

***Pracovnice přímé péče Martina Sládková***



