

Velké poděkování Městu Benátky nad Jizerou, rodinné firmě Baxant spol. s r.o. a VK Benátky nad Jizerou.

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala **Městu Benátky nad Jizerou**, které díky finanční investici v průběhu let 2020–2022, zrealizovalo modernizaci šesti dvoulůžkových pokojů v našem zařízení a poskytlo tak v první řadě komfort a pohodlí samotným klientům. Ve druhé řadě pozvedlo poskytovanou pobytovou sociální službu na vyšší úroveň. Nově zrekonstruované pokoje disponují moderními zdravotními lůžky, zdravotními stolkami, TV umístěnou na stěně s otáčecím ramenem, aby byl dosažen klientům maximální komfort při jejím sledování. Nezbytným vybavením je jídelní stůl a židle, dále nové doplňky v prostoru koupelny a toalety. Vestavěná skříň nezabírá v pokoji příliš místa, pojme nejen osobní věci klientů, hlavně tolik potřebné pomůcky různého druhu a použití, a to nejen pro klienty, ale též pro personál. Pokoj stále skýtá prostor k tomu, aby si klienti mohli přinést z domova své oblíbené křeslo, či komodu. Útulnost celému pokoji dodávají nové záclony a závěsy.



Poděkování bychom též rádi vyslovili rodinné firmě **řeznictví BAXANT s. r. o.**, která pravidelně a každoročně myslí na znevýhodněné spoluobčany. Koncem roku 2022 se tato firma rozhodla podpořit Městské centrum komplexní péče, konkrétně úsek domácí péče. Z každé účtenky darovala 1 Kč na zakoupení zdravotních pomůcek pro pacienty z úseku domácí péče (pacienti po CMP, pacienti s poruchou mobility a pacienti se svalovými obtížemi). V průběhu měsíce

prosince (12. – 31. 12. 2022) v řeznictví Baxant s. r. o. obsloužili 12 668 zákazníků. **Tuto částku pan Baxant ještě zdvojnásobil a přispěl tak částkou 25 336 Kč! např. na nákup léčivé lampy Sollux s infračerveným světlem, pro terapeutické procedury pacientů a dalších rehabilitačních pomůcek.** Jménem pacientů i sestřiček domácí péče mnohokrát děkujeme za štědrý dar, který pomůže ulevit pacientům od bolesti a zároveň usnadní náročnou práci našim zdravotním sestřičkám. Děkujeme všem spoluobčanům, kteří svým nákupem tuto akci podpořili.

Velkou radost jsme měli, když jsme byli dne 4. 02. pozváni na volejbalové utkání místním **VK Benátky nad Jizerou**. Naše účast před dobou covidovou byla celkem pravidelná, a tak jsme pozvání rádi využili. Sobotní zápas proti Kladnu byl plný nečekaných zvrátů. Klienti fandili ze všech sil a vůbec se nenudili. Tým VK daroval Městskému centru komplexní péče dar v hodnotě 24 000 Kč. Tento dar byl výtěžkem z prodeje vánočních dresů, který proběhl v posledním prosincovém zápase. Dar byl předán po skončení vítězného zápasu, kapitánem Filipem Křestánem. Chceme touto cestou poděkovat týmu VK Benátky nad Jizerou, že na nás myslí. Dar bude použit na společné aktivity s klienty v průběhu roku 2023. Můžeme slíbit, že pokud to jen trochu půjde, přijdeme fandit zas a rádi. Jak nakonec říkala naše paní Boženka, která v televizi sleduje jen sport „Naši kluci vyhrát potřebují, tak jdu fandit“.



Paní Boženka Stránská při návštěvě NIBE Arény a utkání VK Benátky/Kladno

MASOPUST



Leden se překulil neuvěřitelnou rychlostí a v měsíci únoru žijeme s našimi klienty každoročně přípravou na masopustní veselici. V rámci společných aktivit jsme si přečetli o této tradici trochu více, dozvěděli jsme se, kdy se masopust v roce odehrává, jaké se k němu vážící zvyky, i jaké maškary jsou pro tuto zábavu typické. Naši klienti si přišli vybrat svoje masky a už jsme se jen těšili na 16.2.2023 až masopustní veselí vypukne. Zahanbit se nenechaly ani zaměstnankyně MěCKP, které se akce zúčastnily také v krásných maskách. K tanci i poslechu nám přijela zahrát dechovka ze Sýčiny, již naši tradiční

oblíbenci, kteří svými písněmi vždy rozproudí dobrou náladu. Účast dechovky byla dárkem od našeho Ježíškova vnučete paní Miluše Polákové, které tímto za krásný zážitek moc děkujeme! Během společného odpoledne se klienti a zaměstnanci zapojili do několika soutěží a v závěru odpoledne odborná porota ve složení bývalé paní ředitelky MěCKP paní Hlaváčkové a naší bývalé zaměstnankyně paní Mazouchové, vyhodnotily nejhezčí masky. V kategorii klient se na 1.místě umístila paní Nováková s maskou čarodějnice, na 2.místě paní Vorlíčková s maskou Mařenky a na 3. místě paní Šefčíková v masce indiánky. V kategorii zaměstnanci se na 1. místě umístila p. Jitka Hrušková s maskou myslivce, na 2. místě p. Monika Megličová v masce klauna a na 3. místě p. Alena Stínková s maskou Karkulky.

Odpoledne jsme si všichni moc užili, děkujeme všem, kteří se zúčastnili příprav i zábavy a těšíme se zase za rok!

Martina Sládková, pracovník přímé péče, aktivizační pracovník



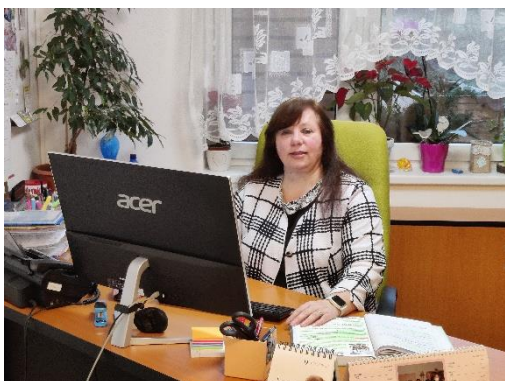
TURNAJ V ŠIPKÁCH

Na středu 22.2. února, jsme naplánovali turnaj v šipkách. Naši výzvu přijali klienti z Domova U Anežky. Turnaj byl naplánován na 14 hodinu odpolední a naši klienti se oblékli do žlutých triček. Rázem z nich byl tým „ŽLUŤÁSKŮ“. Samozřejmě nechyběli ani klienti, kteří přišli podpořit svůj tým. Po vysvětlení pravidel hry, měli klienti z DUA možnost si vyzkoušet, jak se drží šipka a hází na terč. A co nevidět turnaj mohl začít.

Začali klienti z Domova U Anežky a pak přišli na řadu i „domáci“. V týmu bylo pět soutěžících a padaly překvapující součty. Nejvyšší hod celého turnaje naházela paní Rohlová (klientka z DUA) v součtu tří šipek a to s 89 body. Obecenstvo fandilo a povzbuzovalo a při občerstvení a dobré kávě vládla výborná nálada. Hrál se pět kol a myslím, že výkony byly překvapující a skoro profesionální. Tým z Domova U Anežky při velkém potlesku zvítězil s počtem 865 body a o malinko méně naházeli klienti z MěCKP a to 853 bodů. Bylo to báječné odpoledne, plné napětí, překvapení a jásotu. Obdivuji Všechny soutěžící, kteří se nenechali zahanbit a i přesto, že hru nikdy nehráli se rozhodli turnaje zúčastnit. A to je přece super, nemusíme vyhrát, ale je fajn se zúčastnit a pobavit sportovního ducha.

Iveta Veverková, aktivizační pracovník





O sociálních službách s ředitelkou MěCKP Bc. Monikou Megličovou, DiS.

V Benátkách nad Jizerou žiji 30let, staly se mým novým domovem, když jsem se vdala a následovala manžela do jeho rodného města. Město mi přirostlo k srdci, našla jsem zde hodnou manželovu rodinu a mnoho kamarádů. Díky našim psům jsem mohla město prochodit z různých směrů a díky manželovi, který je vášnivý fotograf, objevit z různých úhlů. Žiji zde ráda, ráda se sem vracím. Mám ráda delší procházky s naší bulmastíčkou Matyldou, zajímají mne kreativní techniky všeho druhu. Nedaleko Benátek nad Jizerou máme chatku, takže volné chvíle trávíme s manželem a přáteli i tam. Ráda pečů, když se sejdou kamarádi, nebo rodina, vždy něco připravím. Máme takový malý karetní spolek, se kterým se pravidelně scházíme, ať už na karetní utkání, či oslavy narozenin a svátků. Vždy je u toho plno zábavy a pohody.

Poskytování sociálních služeb je velmi náročné zaměstnání, a tak bych se ráda na začátek zeptala na Vaše důvody pracovat v této oblasti?

Starost a zájem o potřebné, nemocné, osamocené, opuštěné nebylo něco, s čím bych se do života rovnou vypravila. Životní dráhu jsem změnila po dlouhých letech v zahraničním obchodě. Dnes už s odstupem času vím, že mne velmi ovlivnila moje babička, ke které jsem měla velmi silný vztah. Po jejím odchodu jsem své působení ve stávajícím zaměstnání hodně přehodnotila, a rozhodla se vydat jiným směrem. Snad tomu pomohl i věk a uvědomění si, co pro mne má v životě opravdu smysl, co mne naplňuje. Vlivem životních událostí jsem velmi silně vnímala potřebu nasměrovat svou práci tak, aby byla o člověku, zaměřila jsem se na cílovou skupinu senioři. V roce 2010 jsem možná troufale, bez jediné zkušenosti, oslovila tehdejší paní ředitelku MěCKP – pí. Jaroslavu Hlaváčkovou s prosbou, zdali bych mohla dostat šanci a zkusit si práci v MěCKP. Paní ředitelka mi vyhověla, a tak jsem nastoupila na pozici pečovatelky v terénní službě, později ve službě pobytové. V průběhu svého působení na pozici pečovatelky jsem též vedla a rozvíjela veškeré aktivizační činnosti pro seniory v MěCKP. Souběžně jsem začala studovat na Vyšší odborné škole Mills, Čelákovice, obor Sociální práce, sociální pedagogika, následně na Univerzitě Jana Amose Komenského – obor Řízení lidských zdrojů, Management a Ekonomika.

Příspěvková organizace města Benátky nad Jizerou Městské centrum komplexní péče je poskytovatelem několika sociálních služeb i zdravotní služby. Které to jsou? Můžete nám přiblížit činnost jednotlivých služeb?

Příspěvková organizace je komplexem sociálních služeb a služby zdravotní. Celkem máme čtyři sociální služby, mezi které patří: Domov pro seniory, Odlehčovací služby, Denní stacionář a Terénní pečovatelská služba.

Službou zdravotní je domácí péče. Domov pro seniory a Odlehčovací služby jsou službami pobytovými, pečovatelská služba je službou terénní a denní stacionář službou ambulantní.

Posláním pobytové sociální služby Domov pro seniory je poskytování sociálních, zdravotních a ošetřovatelských služeb, podpora soběstačnosti seniorů a umožnění prožití plnohodnotného, důstojného a aktivního života. Domov poskytuje služby seniorům od 65 let, kteří vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu a sociální situaci jsou závislí na pomoci jiné osoby a nemohou žít ve svém přirozeném prostředí. Služba je plánována individuálně, což umožňuje seniorům rozhodovat o svém životě. Je poskytována taková míra podpory, která maximálně zachovává, rozvíjí schopnosti a snižuje závislost na službě. Domov podporuje vazby na rodinu, přátele a místní komunitu.

Posláním pobytové Odlehčovací služby je umožnit trvale pečujícím fyzickým osobám nezbytný odpočinek nebo prostor pro zajištění osobních potřeb (např. rekreace, hospitalizace ve zdravotním zařízení, pracovní povinnosti aj.). Současně zajistit klientovi pobyt, stravu a podporu kvality života v oblastech, dle jeho zvyklostí a pomoci naplnit osobní přání formou prožitků či jiných konkrétních úkonů.

Posláním Pečovatelské služby je umožnit klientům bez ohledu na věk v nepříznivé sociální situaci zejména z důvodu zdravotního stavu zachovat a rozvíjet jejich soběstačnost, společenské návyky a dovednosti ve vlastním prostředí.

Od roku 2021 je registrována v rámci pečovatelské služby též služba ambulantní, která umožňuje klientům využívat středisko denní hygieny.

Posláním Denního stacionáře je umožnit klientům v nepříznivé sociální situaci z důvodu věku, zdravotního stavu za pomoci sociální služby, zachovat a rozvíjet jejich soběstačnost, společenské návyky a dovednosti v prostředí našeho zařízení.

Domácí péče je odborná zdravotní péče poskytovaná pacientům v jejich domácím prostředí na základě doporučení registrujícího praktického lékaře, registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost nebo lékaře za hospitalizace pacienta, nově i lékař ambulantní specialista, lékař poskytující lékařskou pohotovostní službu, lékaři na urgentním příjmu. Je zaměřena zejména na udržení a podporu zdraví, navrácení zdraví a rozvoj soběstačnosti, zmírňování utrpení nevléčitelně nemocného člověka a zajištění klidného umírání a smrti. Jejím cílem je zajistit maximální rozsah péče, dostupnost, kvalitu a efektivitu zdravotní péče.

Není asi snadné zajišťovat chod této organizace, udržovat a rozvíjet úroveň těchto služeb jak po stránce finanční, tak personální. Jak se Vám to daří?

Stále se snažíme držet tradici „rodinného zařízení“, které vybudovala paní Jaroslava Hlaváčková, ale není to jednoduché. V současné době máme již 46 zaměstnanců. Do budoucna budeme určitě personálně posilovat terénní pečovatelskou službu. Děvčata kromě Benátek nad Jizerou zajíždějí do dalších 15 obcí. Po realizaci nástavby budeme přijímat další nejméně tři zaměstnance. Mohu říci, že i přes tak obtížné povolání a velký počet zaměstnanců se nám daří udržet minimální fluktuaci. Financování sociálních služeb je vícedrožové, získáváme finanční prostředky formou dotací od Středočeského kraje, dále potom provozní příspěvek od zřizovatele Města Benátky nad Jizerou, dalším zdrojem jsou úhrady od klientů, úhrady od pojišťoven, sponzorské dary. Využíváme různé dotační tituly (např. Humanitární fondy Středočeského kraje, díky nimž jsme získali příspěvky na nákup služebních automobilů do úseku domácí péče a pečovatelské služby).

V blízké době májí být zahájeny práce na nástavbě budovy MěCKP – jaké bude využití nových prostor?

Nově vytvořené prostory budou sloužit k rozšíření kapacity Domova pro seniory. Celkem bude vytvořeno šest dvoulůžkových pokojů. Další prostory by měly sloužit primárně jako zázemí pro zaměstnance, kanceláře pro rozšiřující se týmy pečovatelské služby, nebo domácí péče, případně pro sklady kompenzačních pomůcek. V současné době disponujeme minimálním prostorem pro zmíněné účely.

Jaké komplikace jmenovaná stavba bude znamenat pro zajištění chodu Vaší organizace?

Komplikace v souvislosti s realizovanou nástavbou samozřejmě očekáváme. Největší zátěží bude pro personál, ale hlavně klienty, výměna stávajícího výtahu za evakuační. Klienti byli

o plánované realizaci nástavby už informováni, jsou moc stateční, rozhodli se to všechno vydržet, nakonec... jak sami říkají i v období covidu jsme nemohli budovu opustit nejméně 1,5 roku, tak pár týdnů, kdy nepojede výtah přeci zvládneme. Předpokládáme také, že se zvýší hluchnost a prašnost prostředí. V budově, nebo kolem ní bude větší ruch. Zařízení přijde po dobu rekonstrukce o parkovací místa u budovy. Tato budou dočasně vybudována v jiném prostoru.

Jaké jsou představy o Vaší práci, jaká je skutečnost a co Vám přináší radost z Vaší práce?

Řekla bych, že výhodou byla možnost, vyzkoušet si práci od základu. Prošla jsem všemi úseky od začátku a ucelila si tak nejen představu o tom, co práce v sociálních službách obnáší, ale vyzkoušela jsem si ji. V současné době nemám na klienty tolik času, abych je pravidelně vídala osobně. Nezmeškám však účast na všech větších společných akcích, které v našem zařízení pořádáme a tam se klientům věnuji, mluvím s nimi. Snažím se zpříjemňovat jim prostředí v rámci budovy. V loňském roce jsme například vymalovali celou budovu, na chodby dali nové obrázky, podařilo se zrealizovat stavbu pergoly před společenským sálem, možná další maličkosti, které udělaly prostředí budovy útulnější pro všechny, kteří v ní nejen žijí, ale i pracují. Dělá mi radost, když slyším, jak se kolegyně v budově smějí, mají dobrou náladu a tu rozdávají všude kolem. Usmívající se klient, který odchází ze společenské akce se slovy: „tak to se vám povedlo, jsem rád, že jsem tu dnes byl“..., mi asi dělá největší radost. Domnívám se, že pokud jsou tyto dva světy v symbióze, tak je to v naprostém pořádku. Mám štěstí, že mám kolem sebe tým lidí, na které se mohu spolehnout a kteří mi jsou oporou. Chtěla bych jim touto cestou moc poděkovat.