

Život v Městském centru v barvách podzimu

Dopisy od srdce, projekt Diakonie Českobratrské církve evangelické

Na základě projektu Diakonie Českobratrské církve evangelické, ve spolupráci s TV Nova a Českou poštou, jejichž cílem bylo navázat prostřednictvím dopisů kontakt mezi dětmi, mládeží a stárnoucí populací, bylo do našeho Domova pro seniory doručeno několik milých dopisů. Tyto dopisy byly od žáků základních a mateřských škol, a také od mladých lidí, kteří nám popisovali své zážitky ze školy, z domácího prostředí i ze svých her ve volných chvílích.

Dopisy nám přečetly aktivizační pracovnice při společných aktivitách, byly dojemné a moc nás potěšily. Děti nám také namalovaly obrázky, ze kterých jsme měli obrovskou radost a hned jsme si je dali na nástěnku. Tato vzájemná komunikace nám přinesla mnoho upřímné radosti a pokud byla uvedena zpáteční adresa, odepsali jsme. **Moc děkujeme za tento projekt!**

Pan Otakar Drozda, obyvatel Domova pro seniory



Beseda o slunci

Chtěli bychom touto cestou velmi poděkovat panu Ladislavu Štrychovi, vedoucímu astronomického spolku z Hvězdárny v Benátkách nad Jizerou, a dále také panu Michalovi Zámorskému, kteří našim klientům dne 20. 08. 2025 poskytli nezapomenutelný zážitek. Formou poutavého a zajímavého povídání o slunci, erupcích a skvrnách na slunci, černé díře, či polární záři, přiblížili klientům vzdálený a zároveň úchvatný svět. Klienti měli možnost se podívat na slunce dalekohledem a prohlédnout si fotografie z Měsíce. Ještě dlouho si o tomto netradičním zážitku povídali. Návštěva jim udělala upřímnou radost. Děkujeme.



Co naše klienty vždycky potěší a rozproudí?

Nejdříve to byla **Country skupina Darebáci**, pod vedením pana Igora Slamka , za zprostředkování vystoupení moc děkujeme panu Jiřímu Křivánkovi. Klienti si mohli v sobotu 13. 09. 2025 zazpívat známé písně bratří Nedvědů, Karla Zicha nebo Michala Tučného.

O další hudební produkci se postaral pan **Martin Krulich**, agentura **ŽIVÁ HUBA**. Písničky z repertoáru Waldemara Matušky, Pavla Bobka, Petra Spáleného nebo výběr z dechové hudby a písniček na přání rozezněly v odpoledních hodinách společenský sál 16. 09. 2025.



Lesní pedagogika

Čtvrteční odpoledne 25. 09. 2025 nám zpříjemnila svým povídáním o veverce a bobrovi paní ing. Helena Bažantová. Mohli jsme se podívat zblízka, jak veverka vypadá, jak dlouhé má dráčky. Huňatý ocas, ji napomáhá udržovat rovnováhu při lezení a skocích na stromech a veverka jej využívá jako „pokrývku“ těla při spánku. Samice může mít i dva vrhy za rok, přičemž jeden vrh obsahuje obvykle tři až pět mláďat, která se rodí po 38denní až 39denní březosti. Mláďata se rodí ocáskem napřed a jsou slepá, hluchá a holá. Veverka obecná žije až na období rozmnožování samotářským způsobem života a jiným veverkám se většinou vyhýbá. Obývá dutiny stromů nebo staví na silnějších větvích u kmene hnízdo.

Naopak bobr je vodomil, preferuje menší řeky a malá jezírka nebo tůň, na kterých si staví svá díla – tzv. bobří hrady, které mohou mít až 10 m v průměru a mohou vystupovat až dva metry nad hladinu. Mají většinou alespoň dva vchody, které jsou pod vodou. Ve středu je jediná komora, která slouží jako hnízdo. se skládá z jemné podsady kryté hrubšími pesíky. Její zbarvení je leskle hnědé, někdy se žlutým nádechem, na bříse až žlutohnědé. Na každé noze je pět prstů opatřených drápy. Při pobytu pod vodou umí bobr zcela uzavřít ušní otvory i nozdry.

Bc. Monika Megličová, DiS. MSc., ředitelka



Odlehčovací služba - Klíč k pohodě a spokojenosti

Odlehčovací služba v našem MěCKP, představuje důležitý prvek v péči o seniory a rodiny, které se starají o své blízké. Tato služba nabízí dočasnou pomoc, která umožňuje pečujícím odpočinout si a načerpat nové síly, zatímco se o jejich blízké postará kvalifikovaný personál.

Pozitivní zkušenosti klientů

Mnoho klientů, kteří využili odlehčovací služby, sdílí pozitivní zkušenosti. Klienti si cení individuálního přístupu a profesionality personálu, který se snaží vyhovět jejich potřebám a přáním.

Rodiny, které se rozhodly využít odlehčovací službu často uvádějí, že jsou schopny se svým blízkým věnovat s větší energií a trpělivostí. Využili čas pro svou dovolenou, odpočinek nebo si jen zařídili potřebné záležitosti na úřadech a u lékaře. Tato zkušenost zlepšuje kvalitu života pečujících, ale také pozitivně ovlivňuje vztahy v rodině.

Klienti se rádi vrací

Jedním z nejvýznamnějších aspektů odlehčovací služby je, že klienti se rádi vrací. Opakované využívání této služby svědčí o její kvalitě a důvěře, kterou si za léta vybudovala.

Mnoho z klientů si oblíbilo pravidelné aktivity, které odlehčovací služba nabízí. Jedná se o různá cvičení a pohybové aktivity, hudební programy, společenské hry, vzdělávací programy a tvořivé dílny. Tyto aktivity přispívají k fyzickému a psychickému zdraví, pomáhají vytvářet nová přátelství, sociální vazby a pocit sounáležitosti.

Závěr

Odlehčovací služba je cenným nástrojem, který přináší úlevu a podporu jak klientům, tak jejich pečujícím. Pozitivní zkušenosti a ochota klientů se vracet svědčí o kvalitě poskytovaných služeb a důležitosti této formy péče. V dnešní uspěchané době je nezbytné nezapomínat na potřebu odpočinku a regenerace, a odlehčovací služba je ideálním řešením pro ty, kteří se starají o své blízké dlouhodobě.

Děkujeme klientům a rodinným příslušníkům za projevenou důvěru a ocenění naší práce, kterou nám prokazují tím, že se k nám rádi vrací. V této souvislosti si zaslouží velké poděkování i personál našeho zařízení, který se podílí na vytváření rodinné atmosféry.

Eva Slavíková, DiS., vedoucí sociálního úseku, zástupce ředitelky