

Červenec pod sluneční peřinou

Léto do Benátek dorazilo s velkou parádou a s teplotami, které se rozhodly atakovat rekordy. První dny července u nás připomínaly spíš tropické pásmo než střední Čechy. Pro naše seniory to bylo náročné období, horko jim na náladě příliš nepřidávalo, a tak jsme se v horkých dnech soustředili na klid a dostatek tekutin. Ale ani tak jsme nezaháleli a červencový program byl pestrý.

Velkou radost nám udělala návštěva paní Renaty Prokešové, která dorazila s chlupatým potěšením – štěňaty bílého švýcarského ovčáka. Psí miminka si okamžitě získala srdce všech přítomných. Jejich hebká srst, zvědavé pohledy a nadšené vrtění ocáskem prozářily celý den.



O příjemné kulturní zpestření se postaral i český filmový klenot – Postřižiny. Společné promítání téhle laskavé klasiky všechny naladilo na vlnu smíchu i vzpomínek. Slavili jsme také narozeniny a rovnou dvojnásobně!

Oslava jubilantů, kteří se narodili v květnu a červnu, byla plná milých slov, dobrot a kávy. Odpolední posezení s paní ředitelkou si klienti užili.



Nečekané hudební vystoupení Petra Dvořáka, který nás potěšil hrou na kytaru a zpěvem, zpříjemnilo úterní odpoledne. Společně jsme si zazpívali táborákové písničky.



Vedle těchto jednorázových událostí probíhaly samozřejmě i naše pravidelné aktivity, které dávají týdnu rytmus. Pondělní cvičení rozhýbalo tělo i mysl, v tvořivé dílně vznikaly nápadité výrobky a cvičení paměti rozjasnilo mnohé tváře soustředěním i smíchem. Křesťanské povídání pak nabídlo prostor pro ztišení, zamyšlení i sdílení.

Další pravidelnou aktivitou byla canisterapie. Psí slečna Trixie potěšila klienty ve společenském sále a její přítomnost vnesla do prostoru klid i vřelé úsměvy. Navštívila také ležící klienty na pokojích, kde svou hebkou přítomností rozdávala radost i těm, kteří se nemohli připojit osobně.

*Markéta Adlová
vedoucí přímé péče a aktivizace*