

PROJEKT MěCKP - "JEDME SPOLEČNĚ PRO RADOST A ZÁBAVU"

Náš tým dal hlavy dohromady, a tak vymyslel zábavu a aktivitu pro naše klienty na období, kdy ještě fouká a aprílové počasí moc nedovolí trávit čas venku. Pravdou je, že jsme trošku vsadili na podobnou aktivitu, kterou jsme realizovali v roce 2018 a měla velký úspěch. Už se nemůžeme dočkat sluníčka, tak si alespoň trošku zasportujeme, rozhýbeme svaly a čas nám příjemněji a rychleji uteče.

Co je smyslem projektu

- podpořit naše klienty v oblasti pohybových aktivit,
- motivovat klienty k pohybu (moto med, rotoped),
- motivovat klienty k trávení společného času a propojit klienty i zaměstnance v rámci společné aktivity,

Detail projektu Českou republikou „napříč“ - 503 km

- Startujeme v Karlových Varech a budeme projíždět: Rakovníkem Kolínem Svitavami, Olomoucí, ukončujeme ve Frýdku Místku
- Celkem máme 6 míst, kterými budeme projíždět, stejně je i 6 barevných úterků.
- Cílem je, aby v rámci každého úterý, byla věnována pozornost městu, které budeme projíždět a jednotliví koordinátoři si připravili povídání, otázky, případně zábavné kvízy, písničky – cokoli podle vlastního výběru tak, abychom klientům město více přiblížili.





Zajímavé zpestření – Barevné úterky

v těchto dnech musí být závodníci, personál a výzdoba v barevném duchu toho kterého konkrétního dne.

- 1. DUBNA ŽLUTÉ ÚTERÝ
- 8. DUBNA ZELENÉ ÚTERÝ
- 15. DUBNA BÍLÉ ÚTERÝ
- 22. DUBNA PUNTÍKOVANÉ ÚTERÝ
- 29. DUBNA ORANŽOVÉ ÚTERÝ
- 6. KVĚTNA RŮŽOVÉ ÚTERÝ
- 13. KVĚTNA VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ

Přejeme všem příjemné chvíle a hodně zábavy a radosti.

Bc. Monika Megličová, DiS. MSc., ředitelka





