

# **PROSINCOVÉ AKTIVITY V MĚSTSKÉM CENTRU**

## **Adventní neděle**

Na tento den jsme se moc těšili, již hned od ranních hodin jsme s klienty připravovali těsto na bramborák. Dodělali jsme poslední výzdobu, připravili jsme výrobky, které vyráběli naši klienti, a to vše za poslechu vánočních písní. Po obědě nás navštívil pěvecký sbor Chrapot z Mělníka, který nás naladil na tu správnou vánoční atmosféru. A v odpoledních hodinách se klienti těšili na své příbuzné, se kterými mohli společně strávit adventní nedělní odpoledne. Výrobky se prodávaly jedna radost, bramborák děvčata nestačila péct a čaj s punčem nebo s rumem a medovina nás krásně zahřála. Ochutnali jsme vanilkové rohlíčky a vánoční sušenky z lineckého těsta, které jsme s klienty společně upekli. Přitom nám hrála vánoční hudba a naše nálada byla opravdu báječná. Nakonec jsme rozsvítili vánoční strom, který je staročesky ozdobený. Myslíme, že jsme si to všichni moc užili a moc děkujeme všem, kteří nás přišli podpořit a navštívili nás.



## **Pondělí 5.12.**

V tento den chodí Mikuláš se svým doprovodem, s andělem a čertem. K nám do Městského centra také tato trojice zavítala. Klienti se sešli na společenském sále a společně se těšili na jejich příchod. To bylo radosti a úsměvů ve tváři, když je spatřili ve dveřích. Mikuláš rozdával dárky, anděl pohladil dobrým slovem a čertice zlobila jako každý rok. Pak jim klienti na závěr zaspívali písničku. Tato tradice je velmi oblíbená a všichni si to každý rok moc užijeme.

## Čtvrtek 8.12.

Již tradičně před Vánoci, jsme opět navštívili s našimi klienty psí útulek v Lysé nad Labem. Hned při shledání nás přivítal pán, který se o pejsky stará a my jsme mu předali přáníčko k Vánocům a obálku s finančním obnosem pro pejsky. Přispěli naši klienti a zaměstnanci. Zjištění, že pejsků moc ve voliérách není, nás potěšilo, protože tentokrát není moc opuštěných pejsků, ba naopak lidé pejsky z útulků zachraňují a berou si je domů. Děkujeme všem, co se o pejsky starají a také všem, kteří se rozhodnou si pejska vyhledat v útulku. Jistě jim to svou láskou a věrností oplatí.



## Pátek 9.12.

Tuto hodinu cvičení s dětmi a jejich maminkami z Mateřského centra jsme měli v tomto roce naposledy. Společně jsme si zacvičili, zazpívali a poveselili se s roztomilými dětmi. Máme tuto aktivitu moc rádi a na společné cvičení se vždy moc těšíme. Naše spolupráce trvá již pět let a tímto moc děkujeme skvělé lektorce paní Marcelce Štencové, která cvičení vede. Budeme se těšit na další setkání v příštím roce.

V adventním čase nás také navštívili žáci a učitelé ZŠ Otevřeno s pásmem vánočních písniček. Naši klienti si s dětmi rádi známé písně zazpívali a vyprávěli jim o Vánocích v dobách, kdy byli sami malí.

Setkání s dětmi z dětského domova, s kterými jsme si společně zazpívali vánoční písničky nás opět nabilo. Po dlouhé spolupráci se klienti s dětmi již znají a mají si co říct. Děti klientům rozdaly dárečky a pak si zahráli společenské hry.

## JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Také jsme se letos zapojili do projektu Českého rozhlasu „JEŽÍŠKOVA VNOUČATA“. Naši klienti si přáli oblíbenou zabíjačku, kabaret, také výlet na již tradiční vánoční trhy v Mladé Boleslavi, jízdu kočárem, kuchařskou show, hudební vystoupení a letos i terapii s poníky. Některá z přání nám již byla splněna, a to výlet na adventní trhy do Mladé Boleslavi, který klientům zprostředkoval pan Hieu La s jeho přítelkyní. Byli to moc milí lidé. Ještě jednou bychom jim chtěli poděkovat za naše klienty, kteří mohli vidět rozsvícené stromy a nasát vánoční atmosféru. Příjemné odpoledne jsme si také užili v úterý 13.12.2022 díky Ježíškovu vnoučeti panu Miloši Radovi, který díky známým písním naše klienty rozezpíval i roztančil. Bylo to moc krásné odpoledne. Na další přání se klienti mohou těšit v příštím roce. Děkujeme všem, kteří myslí na lidi, kterým chtějí udělat radost. Je to moc krásný projekt, kde se seniorům plní přání.

Aktivizační tým MěCKP



### První setkání

16.12.2022 se na sále MěCKP Benátky n/J. konalo historicky první setkání pacientů DP, rodinných příslušníků a pozůstalých našich bývalých pacientů.

Přípravy na toto setkání probíhaly již od října tohoto roku.

Nejprve bylo třeba zjistit, kdo z velkého počtu našich pacientů by se rád besídky účastnil. Někteří museli ze zdravotních důvodů pozvání odmítnout. Oslovení pozůstalí přijali naše pozvání všichni. Účast přislíbilo celkem třicet pozvaných.

Vytiskly jsme a rozdaly pozvánky, zajistily předměty a dobroty do tomboly. A protože to bylo setkání domácí péče, byly předměty a dobroty do tomboly víceméně domácí. Byly jimi například pletené

ponožky, ořechy, medy, utopenci, nakládáný hermelín, domácí vaječný koňak, griotka, perníkové svícny a chaloupka, pletené košíky a anděl. Vše zmíněné vzniklo rukami pacientů a sestřiček DP. Všem, kteří se k nám nemohli dopravit jsme zajistily taxi službu. Ostatním nám odvoz přislíbily rodiny a sestřičky DP.

O štědrovečerní večeři se postaralo řeznictví Baxant. Večeře byla tradiční, bramborový salát, vinná klobása a řízek. Sladké pohoštění připravily sestřičky DP. Něco ke kávě přinesly i některé z pozvaných žen.

Předvánoční atmosféru nám navodila dcera jedné z našich sestřiček Barunka Krinwaldová. Ta nám zahrála na kytaru a zazpívala několik vánočních písní. Naši pozvaní se také potěšili vánočním tanečním vystoupením fenky Trixie a její paničky Páji Mlsnové. Moc jim děkujeme, bylo to opravdu vánočně kouzelné.

Naše pozvání také přijala paní ředitelka našeho zařízení paní Monika Megličová a pan farář Marek Miškovský. Oba nám popřáli šťastné Vánoce a mnoho zdraví a pohody do dalšího roku.

Celý podvečer a večer se linul v přátelské atmosféře a radosti ze setkání. Nechyběly slzy dojetí i slzy ze vzpomínek na nejbližší. Nechyběly příběhy ze života ani vtipné historky z naší práce při péči o pacienty.

Z reakcí a slov pozvaných jsme všechny sestřičky DP měly pocit, že myšlenka tohoto předvánočního setkání se naplnila. Škoda jen, že jsme tento pocit nemohly sdílet se všemi našimi pacienty.

A tak vzešla výzva a tou je druhý ročník vánočního posezení s našimi pacienty a všemi, kdo naši službu využili.

Všem, kterým jsme vstoupily do života při jejich těžkých chvílích a všem lidem přejeme krásné prožití Vánoc a hodně zdraví a vytrvalosti do roku 2023.

Marta Rysková, vedoucí DP



