

KURZ JÓGY PRO NAŠE KLIENTY

Srdečně Vás zveme na kurz jógy pod vedením zkušené lektorky Radky Horáčkové

HODINA ZAČÍNÁ: **V PONDĚLÍ 8.11. OD 10:15 HOD.**

VE SPOLEČENSKÉM SÁLE



Nadační fond

pro rozvoj plného vědomí

Péče o seniory patří k základním pilířům naší kultury. Pomáháme prostřednictvím jógy a všímavosti zlepšit kvalitu jejich života, podpořit vitalitu a radost ze sdílení. Zajišťujeme pravidelné cvičení s kvalitním lektorem jógy a všímavosti.