

## **„Setra roku 2017“ - sestřička MěCKP Marta Rysková je ve finále prestižní soutěže!**

Ocenění Sestra roku je tradiční a prestižní událost, která je koncipována jako poděkování sestřím a ostatním nelékařským zdravotnickým pracovníkům za jejich mimořádnou a zodpovědnou práci. Do 30. 11. 2017 byly otevřeny nominace pro rok 2017, neváhala jsem a rozhodla se za naše zařízení nominovat vedoucí sestru Domácí péče MěCKP paní Martu Ryskovou jako poděkování za její vytrvalou, houževnatou a přínosnou dvacetiletou práci pro MěCKP. Po několika dnech přišla odpověď – sestřička Marta byla vybrána mezi tři finalistky! Samotné finále a slavnostní vyhlášení soutěže Sestra roku proběhne 1. 3. 2018 v Divadle Hybernium na Praze 1. Za MěCKP se jej zúčastní nejen finalistka sestřička Marta, ale podpořit ji pojede také početný tým kolegyň a mezi nimi i bývalá paní ředitelka MěCKP Jaruška Hlaváčková.

Níže si dovoluji čtenáře Zpravodaje seznámit s nominačním textem, který o nominované prozradí víc:

„Sestřička Marta, ať již se stane „Sestrou roku“ či ne, rozhodně je a bude „sestrou srdce“ desítek, spíše však stovek, lidí. A to jak svých pacientů, tak i jejich rodin, lékařů, svých kolegyň a všech, kdo mají možnost ji poznat.

Jejími hlavními vlastnostmi jsou věrnost, vytrvalost, empatie, zodpovědnost, pečlivost, obětavost, profesionalita a neúnavnost ve službě pacientům. Nic jí není zatěžko, vždy je ochotně, citlivě a profesionálně připravena pomoci potřebným a to doslova a do písmene 24 hodin denně.

Sestřička Marta maturovala v roce 1990 na SZŠ Mladá Boleslav v oboru „Dětská sestra“ a poté osm let pracovala u dětí na kojeneckém oddělení v nemocnici Brandýs nad Labem. Od roku 1998, tedy bezmála již 20 let, pracuje v Městském centru komplexní péče v Benátkách nad Jizerou a to v Domácí zdravotní péči, kterou de facto spoluzaložila. V tomto oboru si také v letech 2003 a 2005 doplnila vzdělání a absolvovala dva roční kurzy NCO NZO Brno: „Příprava ve speciálním úseku práce v domácí péči“ a „Příprava ve speciálním úseku práce - Organizace a řízení domácí péče“.

Domácí péče MěCKP pod vedením Marty přímo vzkvívá. Neustále hledá a do praxe uvádí způsoby, jak pacientům ještě více pomoci a usnadnit jim život v nelehkých a náročných životních situacích. Poslední důležitý krok, který se sestřičce Martě podařil, je rozšíření služeb domácí péče na 24 hodin denně a tím zavedení možnosti komplexní paliativní péče pro naše pacienty, kteří tak, pokud si to přejí, mohou ve svém domácím prostředí se svými blízkými zůstat až do konce svého života.

V oblasti udržování a prohlubování kvalifikace je Marta také naprostou jedničkou. Aktivně vyhledává a pro celý tým sester domácí péče zajišťuje certifikované kurzy na špičkových pracovištích (IKEM, VFN) s cílem rozšířit nabízené spektrum úkonů pro pacienty a umožnit jim tak komfortní a profesionální ošetření v domácím prostředí.

Sestřička Marta se sama také věnuje lektorské činnosti. Školí v rámci interního vzdělávání všeobecné sestry a pracovníky v sociálních službách například v oblastech „Prevence potíží se

zády následkem manipulace s klientem“, nebo „Rehabilitační cvičení s klientem v pobytovém sociálním zařízení“.

Čím je sestra Marta ještě výjimečná? Zodpovědný a obohacující přístup se promítá do všech oblastí jejího života. Je tak nejen výbornou sestřičkou a vedoucí domácí péče, ale například i cvičitelkou v místním Sokole, kde každou středu vede „zdravotní cvičení“ zaměřené na prevenci problémů pohybového aparátu. Její věrnost a stálost se projevuje také v osobním životě – je bezmála 30 let vdaná, s manželem mají tři děti, dvě již dospělé.“

Prosím ty z Vás, které nominační text oslovil, či sestřičku Martu znají osobně, podpořte ji svým hlasem v kategorii „Sestra mého srdce“. Hlasovat je možné na webových stránkách [www.sestraroku.cz](http://www.sestraroku.cz) a to až do 15. 2. 2017.

A co popřát sestřičce Martě na závěr? Přála bych jí, aby po dvaceti letech své poctivé, tvrdé a věrné práce sklízela plody svého úsilí v podobě životního naplnění, radosti, smysluplnosti a štěstí. Přeji jí, aby ji práce a pomoc potřebným i nadále hluboce naplňovaly, aby své zkušenosti a vědomosti mohla předávat dál a stala se tak pro mladší sestřičky vzorem a důkazem, že poctivá, věrná a vytrvalá práce sestry má smysl a může vést k hledanému životnímu naplnění. Marti, děkujeme!

Mgr. Emilie Kalová, ředitelka MěCKP