

Odůvodnění nominace – setra roku 2017 Marta Rysková

Sestřička Marta, ať již se stane „Sestrou roku“ či ne, rozhodně je a bude „sestrou srdce“ desítek, spíše však stovek, lidí. A to jak svých pacientů, tak i jejich rodin, lékařů, svých kolegyn a všech, kdo mají možnost ji poznat.

Jejími hlavními vlastnostmi jsou věrnost, vytrvalost, empatie, zodpovědnost, pečlivost, obětavost, profesionalita a neúnavnost ve službě pacientům. Nic jí není zatěžko, vždy je ochotně, citlivě a profesionálně připravena pomoci potřebným a to doslova a do písmene 24 hodin denně.

Sestřička Marta maturovala v roce 1990 na SZŠ Mladá Boleslav v oboru „Dětská sestra“ a poté osm let pracovala u dětí na kojeneckém oddělení v nemocnici Brandýs nad Labem. Od roku 1998, tedy bezmála již 20 let, pracuje v Městském centru komplexní péče v Benátkách nad Jizerou a to v Domácí zdravotní péči, kterou de facto založila. V tomto oboru si také v letech 2003 a 2005 doplnila vzdělání a absolvovala dva roční kurzy NCO NZO Brno: „Příprava ve speciálním úseku práce v domácí péči“ a „Příprava ve speciálním úseku práce - Organizace a řízení domácí péče“.

Domácí péče MěCKP pod vedením Marty přímo vzkvátá. Neustále hledá a do praxe uvádí způsoby, jak pacientům ještě více pomoci a usnadnit jim život v nelehkých a náročných životních situacích. Poslední důležitý krok, který se sestřičce Martě podařil, je rozšíření služeb domácí péče na 24 hodin denně a tím zavedení možnosti komplexní paliativní péče pro naše pacienty, kteří tak, pokud si to přejí, mohou ve svém domácím prostředí se svými blízkými zůstat až do konce svého života.

V oblasti udržování a prohlubování kvalifikace je Marta také naprostou jedničkou. Aktivně vyhledává a pro celý tým sester domácí péče zajišťuje certifikované kurzy na špičkových pracovištích (IKEM, VFN) s cílem rozšířit nabízené spektrum úkonů pro pacienty a umožnit jim tak komfortní a profesionální ošetření v domácím prostředí.

Sestřička Marta se sama také věnuje lektorské činnosti. Školí v rámci interního vzdělávání všeobecné sestry a pracovníky v sociálních službách například v oblastech „Prevence potíží se zády následkem manipulace s klientem“, nebo „Rehabilitační cvičení s klientem v pobytovém sociálním zařízení“.

Čím je sestra Marta ještě výjimečná? Zodpovědný a obohacující přístup se promítá do všech oblastí jejího života. Je tak nejen výbornou sestřičkou a vedoucí domácí péče, ale například i cvičitelkou v místním Sokole, kde každou středu vede „zdravotní cvičení“ zaměřené na prevenci problémů pohybového aparátu. Její věrnost a stálost se projevuje také v osobním životě – je bezmála 30 let vdaná, s manželem mají tři děti, dvě již dospělé.

Mgr. Emilie Kalová, ředitelka MěCKP
Městské centrum komplexní péče
Benátky n/Jiz.

Příspěvková organizace

nám. 17. listopadu 593, 294 71 Benátky n/Jiz. II
Tel.: 326 362 283, IČO: 751 54 617