

Paliativní péče v MěCKP

Potřeba sestavit v Městském centru komplexní péče funkční paliativní tým vznikala postupně, a to jak v terénních, tak pobytových službách MěCKP. Paliativní péči poskytujeme klientům (pacientům), kteří trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest, dušnost a další tělesná a duševní strádání, zachovat klientovu důstojnost a poskytnout podporu i jeho blízkým. Paliativní tým se snaží zmírnit pacientovy obavy, strach ze všeho neznámého, chce mu být nablízku morálně i fyzicky, ctí a respektuje přání a rozhodnutí pacienta i jeho rodiny. Vychází z přesvědčení, že smrt je nedílnou součástí života a klade si za cíl umožnit každému důstojný odchod ze života bez bolesti a strádání a to nejen psychického, ale sociálního, psychického a duchovního. Hlavní důraz je kladen na kvalitu života nemocných. V každé kvalitní paliativní péči je klíčový odborný multidisciplinární tým, který dokáže zpracovat situační dokumentaci klienta v holistickém (lidsky celostním) modelu (bio-psycho-socio-spirituální anamnéza) a vytvoří plán nabízené a pacientem akceptované zdravotní, psycho-sociální i spirituální péče a posléze ji realizuje.

S rozšířením pracovní doby Domácí zdravotní péče na 24h/den a s nárůstem počtu pacientů, u nichž byla paliativní péče indikována, bylo zřejmé, že profesionalizace a koncepce MěCKP je i v této oblasti nevyhnutelná. Postupně navíc krystalizovala potřeba profesionálního paliativního přístupu i v pobytových službách MěCKP, kdy se stále častěji stane posledním přáním našeho klienta i jeho rodiny, aby dožil důstojně a v klidu doma – v domově pro seniory MěCKP. Rozhodli jsme se k této výzvě postavit čelem. Již v průběhu roku 2017 a 2018 byla většina zaměstnanců proškolená v oblasti paliativní péče, jednalo se o certifikované kurzy „Základy paliativní péče“ a „Pokojná smrt – akceptace a základy komunikace“. V druhé polovině roku 2018 v našem zařízení proběhla podpůrná konzultace s lektorem Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky (dále jen APSSČR) expertem paliativní péče Mgr. Davidem Šourkem. Cílem této konzultace bylo poskytnutí rad a doporučení na míru při zavádění konceptu paliativní péče do MěCKP. Konzultace byla velmi přínosná a právě na ní se definovala potřeba a zrodil plán vytvořit v našem zařízení funkční multidisciplinární paliativní tým. Koncem roku 2018 podávala APSSČR projektový záměr „Rozvoj paliativní péče v pobytových zařízeních sociálních služeb“ do 5. ročníku výzvy Nadačního fondu Avast, zaměřeného na rozvoj paliativní péče. MěCKP bylo jedním z osmi zařízení z celé ČR, které APSSČR do projektu vybrala, a i když jej posléze úspěšně obhájila, v silné konkurenci ostatních projektů její záměr nakonec bohužel podpořen nebyl. Nicméně MěCKP je nadále vedeno

v databázi zájemců o podporu rozvoje paliativní péče a na tomto poli se s námi počítá a ví se o nás.

V jaké fázi se v oblasti zavádění paliativní péče nachází MěCKP nyní? Povedlo se nám vytvořit paliativní tým, jehož součástí jsou všeobecné sestry, sociální pracovníce, zástupce přímé péče, koordinátor, duchovní a externí paní doktorka. Aktivně se zúčastňujeme stáží, školení a konferencí z oblasti paliativní péče – máme nastaven systematický vzdělávací plán v této oblasti nejen pro členy paliativního týmu, ale pro všechny pracovníky MěCKP. Postupně se vybavujeme specifickými pomůckami a přístroji, které v paliativní péči mají nezastupitelné místo (oxygenátor, lineární dávkovač...). Aktualizujeme a zpracováváme standardy paliativní péče. V oblasti terénních služeb jsme již v tuto chvíli schopni poskytnout individuální paliativní péči pro potřebné v jejich domácnostech. V pobytové službě Domov pro seniory jsme na prahu procesu „Certifikace paliativního přístupu v sociálních službách“. Jde o certifikaci zaštitěnou APSSČR, vytvořenou na základě švýcarského modelu s akcentem na uspokojování bio-psycho-socio-spirituálních potřeb klientů sociálních služeb v závěru jejich života. Certifikace by měla probíhat v řádu měsíců a jejím výsledkem by mělo být funkční procesní nastavení celé oblasti poskytování kvalitní paliativní péče v Domově pro seniory.

Z uvedeného je zřejmé, že i když už máme „slušně nakročeno“, ve zdokonalování a profesionalizaci paliativní péče čeká MěCKP ještě dlouhá cesta. Ráda bych na tomto místě poděkovala celému paliativnímu týmu, sestřičkám domácí péče pak obzvlášť a jedné kolegyni zejména – vedoucí sestře Domácí péče MěCKP paní Martě Ryskové, která se v našem zařízení stala jakousi průkopnicí v této oblasti, a to nejen svým zodpovědným, vytrvalým a neúnavným úsilím, ale zejména svou každodenní láskyplnou a obětavou péčí o umírající.

Mgr. Emilie Kalová, ředitelka MěCKP